### Правила поведения на льду

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и не прочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

**Это нужно знать:**

безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. в пресной и 15 см. в соленой воде;

прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произростания водной

растительности, деревьев, кустов и камыша;  
если температура воздуха держится выше 0ºС более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;

прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, прочность белого в два раза меньше, серый, матово белый или с  
желтоватым оттенком лед ненадежен.

**Что делать, если вы провалились в воду:**

не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;раскинте руки в стороны, и попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем вторую ноги на лед;

если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;  
ползите в ту сторону откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, или веревкой.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;  
следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;

остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;

осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;

ползите в ту сторону, откуда пришли;  
доставьте пострадавшего в теплое место.

Окажите ему помощь: снимите с него одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может вызвать летальный исход.